

Das ZSP hat zusammen mit der AWO-Suchtberatung ein Angebot entwickelt, das Sie darin unterstützt, Ihren Alkohol- oder Drogenkonsum im Blick zu haben.

Wenn Sie im ZSP wohnen möchten, erwarten wir von Ihnen die Bereitschaft, gemeinsam mit uns an diesem Ziel zu arbeiten.

### **Im ZSP und auf dem ZSP-Gelände gibt es klare Regeln im Umgang mit Drogen und Alkohol.**

Aus Rücksichtnahme und Verantwortung den gesamten Bewohnern gegenüber sind Besitz und Konsum von Drogen und Alkohol im ZSP und auf dem Gelände verboten.

### **Das bedeutet konkret:**

Nach Ihrem Einzug führen Sie ein Gespräch mit einem unserer Mitarbeiter aus dem Suchtberatungsteam. Darin geht es unter anderem um Ihre bisherigen Erfahrungen mit Alkohol und Drogen, sowie um die Vorteile und Nachteile des Konsums aus Ihrer Sicht. Auch kann es sein, dass wir Sie bitten, ein oder zwei kurze Fragebögen auszufüllen.

Auf Grundlage des Gesprächs schließen Sie mit sich selbst und mit uns eine individuelle therapeutische Vereinbarung.

Diese beinhaltet u.a.:

- Abstinenz oder Abstinenzphasen
- Art und Weise des Konsums, Konsummenge
- Gewünschte Unterstützung durch die Mitarbeitenden
- Teilnahme an Gruppenangeboten, wie Akupunktur nach NADA®

### **Zur Umsetzung der Vereinbarungen haben Sie regelmäßige und verpflichtende Treffen mit Ihren persönlichen Beratern.**

Neben den allgemeinen Therapien können Sie folgende alkohol- und suchtspezifische Angebote nutzen:

- Motivationsgruppe im ZSP
- Beratung durch andere Bewohner mit Alkohol-/Drogenerfahrungen („Peer-Beratung“)
- Externe Suchtberatung bei der AWO
- Psychologische Gespräche
- Mitarbeit im Peer-Team und Beratung anderer Bewohner
- Akupunktur nach NADA®

### **Bei Bedarf unterstützen wir Sie auch bei der Vermittlung anderer Angebote außerhalb des ZSPs wie ambulante und stationäre Psychotherapie, Entgiftungsbehandlung oder Selbsthilfegruppen**

**Hier  
bekommen  
Sie  
Unterstützung**



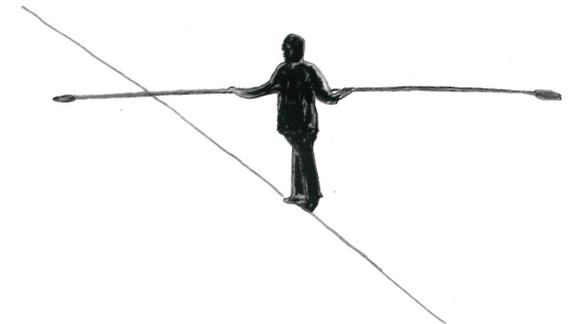
Wer wir sind:



Das Zentrum für Soziale Psychiatrie ist eine besondere Wohnform für Menschen in besonderen Lebensphasen.

Hoyersburger Straße 60  
29410 Salzwedel  
Telefon: 03901/866-0  
info@zsp-salzwedel.de  
www.zsp-salzwedel.de

**WOHNEN  
IM ZSP**



**KONSUM UND  
LEBEN IM  
GLEICHGEWICHT**